



John B. Pietsch, M.D. William F. Walsh, M.D. Katharine D. Wenstrom, M.D.

Pie zambo

Clubfoot/Clubfeet

¿Qué es el pie zambo?

“Pie zambo” es un término que se usa para describir diversos tipos de malformaciones del pie y del tobillo, malformaciones que usualmente se presentan al nacer. El término médico para nombrar esta afección es “talipes equinovarus”. La alteración puede variar de leve a severa y puede darse en un solo pie o en ambos. Cabe mencionar que existen otras malformaciones en el pie de un bebé que *no* se llaman pies zambos.

Cuando se presenta el pie zambo, el pie del bebé se tuerce hacia dentro y hacia abajo. Si ambos pies se ven afectados, se utiliza el término “pies zambos”; en este caso, los dedos pulgares de los pies apuntan el uno hacia el otro, en vez de derecho hacia el frente, como si se alejaran del cuerpo. Como el tendón del talón suele estar muy tenso, es difícil mover el pie hacia una posición normal.

¿Cuál es la causa del pie zambo?

El pie zambo es un defecto de nacimiento muy común, no obstante, se desconoce la causa exacta. La alteración afecta a cerca de 9,000 bebés cada año, o aproximadamente a uno de cada 400 niños nacidos en Estados Unidos. Esta deficiencia es más común en los niños que en las niñas, también es más común en los bebés que tienen un padre, hermano o hermana con ese padecimiento.

El pie zambo puede ser provocado por una combinación de genética y otros factores que afectan el crecimiento del bebé mientras está en el vientre de

Suite 6105 Doctor's Office Tower 2200 Children's Way Nashville, TN 37232-9780

Phone: 615.343.4673 Fax: 615.322.0370 / www.vanderbiltchildren's.com

la madre. Tales factores pueden incluir enfermedad, infección, circunstancias ambientales y el uso de drogas por parte de la madre.

Casi todos los niños que nacen con pie zambo no tienen otras deformidades. En algunos casos, sin embargo, pueden asimismo presentarse otros defectos de nacimiento; por ejemplo, los bebés que nacen con espina bífida a veces tienen un tipo de pie zambo. Debe aclararse que no hay manera de prevenir esta malformación. Los padres que tienen un bebé con pie zambo pueden aprender acerca de la probabilidad de tener otro bebé con este padecimiento si consultan a un consejero genético.

¿Qué tan grave es la afección de mi bebé?

Esta deficiencia no es dolorosa, de hecho, la alteración no molesta al bebé hasta el momento en que empieza a pararse y caminar. Como el tobillo está torcido, el pie no puede moverse con normalidad. En lugar de caminar apoyando la planta de los pies, el niño camina en la punta, sobre los lados o en el empeine del pie, lo cual causa problemas en esas partes de los pies que no se usan normalmente para caminar. Además, se afecta el crecimiento normal de la pierna.

Los bebés que nacen con pie zambo deben recibir ayuda especial poco después de haber nacido. Con esta ayuda, los niños son capaces de caminar de manera natural, usar zapatos comunes y corrientes, participar en deportes y otras actividades físicas, y llevar vidas normales y activas. La cirugía es uno de los tratamientos posibles. De aquellos infantes tratados mediante cirugía, aproximadamente 80% tiene un buen resultado a largo plazo, y veinte por ciento de aquellos que se han sometido a una operación puede experimentar un regreso de la deformación que requerirá ayuda médica en un futuro.

Tratamiento:

Con frecuencia se inicia el tratamiento muy pronto, usualmente durante la primera semana después de que el bebé nace. La meta del tratamiento es manipular cuidadosa y gradualmente el pie para colocarlo en su lugar. Esto ayudará a que el pie comience a moverse de manera natural.

Se utilizan moldes de yeso para estirar el pie hacia su posición normal. Los huesos, tendones y ligamentos del bebé son muy flexibles y fáciles de volver a poner en su posición original. Luego se quita el molde y se vuelve a poner cada semana o dos durante dos o cuatro meses; esto le permite al pie estirarse continuamente, cada vez en una mejor posición, y quedarse en su lugar con un nuevo molde.

Después de que se retira el último molde, se realiza un procedimiento quirúrgico muy menor en el talón y en el tobillo. Esta operación es necesaria para corregir por completo el pie liberando el tendón de Aquiles, que está demasiado tenso; requiere un pequeño pinchazo en la piel para liberar el tendón, pues se encuentra muy tirante. Después de soltar este tendón, se coloca un molde final en el pie hasta que se corrija por completo. La mayoría de los pies zambos se puede corregir de esta forma.

En los casos más severos, será necesaria una cirugía mayor para corregir la deformidad. La operación puede implicar el alargamiento de algunos tendones (tejidos que conectan el músculo al hueso) y el acortamiento de otros, procedimiento que sitúa los huesos y las articulaciones en sus posiciones normales. Usualmente se pone un molde en el pie tras la cirugía para mantenerlo en su posición mientras se recupera. El momento oportuno para la cirugía depende de la recomendación del cirujano, la seguridad de la anestesia, la medida del pie, y la severidad y el tipo del padecimiento.