

Fecha: \_\_\_\_\_

Querido \_\_\_\_\_

Se ha programado una cita para su hijo con la Clínica de Lípidos Vanderbilt. Su cita con la Dra. Jennifer Kelley ha sido programada para el \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_.

**POR FAVOR SIGA LAS INSTRUCCIONES PARA AYUNAR DEPENDIENDO DEL TIEMPO DE LA CITA.**

Tomaremos sangre el día de la cita y para obtener resultados precisos, será importante que su hijo no tenga ningún alimento sólido o bebidas endulzadas durante al menos 8 horas antes de la cita.

**\*\*\* SI SU HIJO TIENE UNA CITA POR LA MAÑANA (programada antes de las 12:00 p.m.): - Él / ella debe estar en ayunas para análisis de sangre cuando vienen a la clínica. NO PERMITA QUE SU NIÑO COMA NINGÚN ALIMENTO NI BEBA NINGUNA BEBIDA CON AZÚCAR ESA MAÑANA. ALIENTA A SU HIJO A QUE SE QUEDE HIDRATADO CON AGUA O BEBIDAS SIN AZÚCAR**

**\*\*\* SI SU HIJO TIENE UNA CITA POR LA TARDE (programada después de las 12:00):**

- **POR FAVOR, NO** hay desayuno escolar o almuerzo escolar el día de la cita. Haga que su hijo coma un desayuno ligero antes de las 7 a. M. Del día de la cita. Incluya una fuente de proteína esa mañana.

Ejemplos: mantequilla de maní en pan tostado con fruta

Huevo revuelto o hervido con pan tostado y fruta

Vaso de yogur griego, huevo duro y granola baja en grasa

Queso bajo en grasa derretido en una tostada con fruta

Jamón o pavo con sándwich de queso bajo en grasa

- Haga que su hijo omita el almuerzo y todos los bocadillos a base de alimentos y bebidas endulzadas hasta la hora de la cita.

- Él / ella puede comer carne de res o caldo de pollo sin grasa, paletas de JELLO SIN AZÚCAR o paletas SIN AZÚCAR para el almuerzo y merienda si es necesario.

- Anime a su hijo a beber mucha agua y solo bebidas SIN AZÚCAR como Crystal Light / MIO, té con Splenda o Stevia o Lipton DIET té verde antes de la cita para asegurarse de que se mantengan bien hidratados para hacer que la extracción de sangre sea más fácil.

**\*\*\* SI SU HIJO NO SIGUE ESTAS INSTRUCCIONES Y NO LLEGA A LA CITA, PODRÍAMOS NECESARIO PROGRAMAR OTRA CITA PARA TRABAJAR CON LABORATORIO, LO QUE DEMORARÁ LOS RESULTADOS Y EL TRATAMIENTO.**

Adjunto se encuentra un cuestionario de dieta e historial médico. Por favor complete este formulario y tráigalo a la visita. La finalización de estos formularios le ahorrará tiempo el día de su cita. Además, es importante que traiga sus propios informes de colesterol más recientes al momento de su visita. Además, si tiene informes de colesterol sobre abuelos, hermanos, niños o cualquier otro miembro de la familia, tráigalos en el momento de su visita.

Estamos ubicados en la Clínica de Cardiología en 100 Oaks Mall, 719 Thompson Lane, Suite 22100, Nashville, TN. El estacionamiento más conveniente es el estacionamiento de autoservicio cerca de la tienda de Michael. Ingresa por la entrada E justo a la derecha de Michael y toma la escalera mecánica o el ascensor hasta el segundo piso, ve por la puerta de vidrio y estarás frente a la Clínica de Cardiología.

Gracias por su cooperación, esperamos reunirnos con usted y su hijo. Si tiene alguna pregunta con respecto a su cita, no dude en llamarnos al (615)936-1450 o al (615) -936-1125. Llame si no puede asistir a la cita o si necesita reprogramarla.

**POR FAVOR TRAIGA LA TARJETA DE SEGURO DE SU HIJO CON USTED.**

Sinceramente,  
Dra. Jennifer Kelley  
Clínica de lípidos Vanderbilt

MAPA Y DIRECCIONES ADJUNTAS