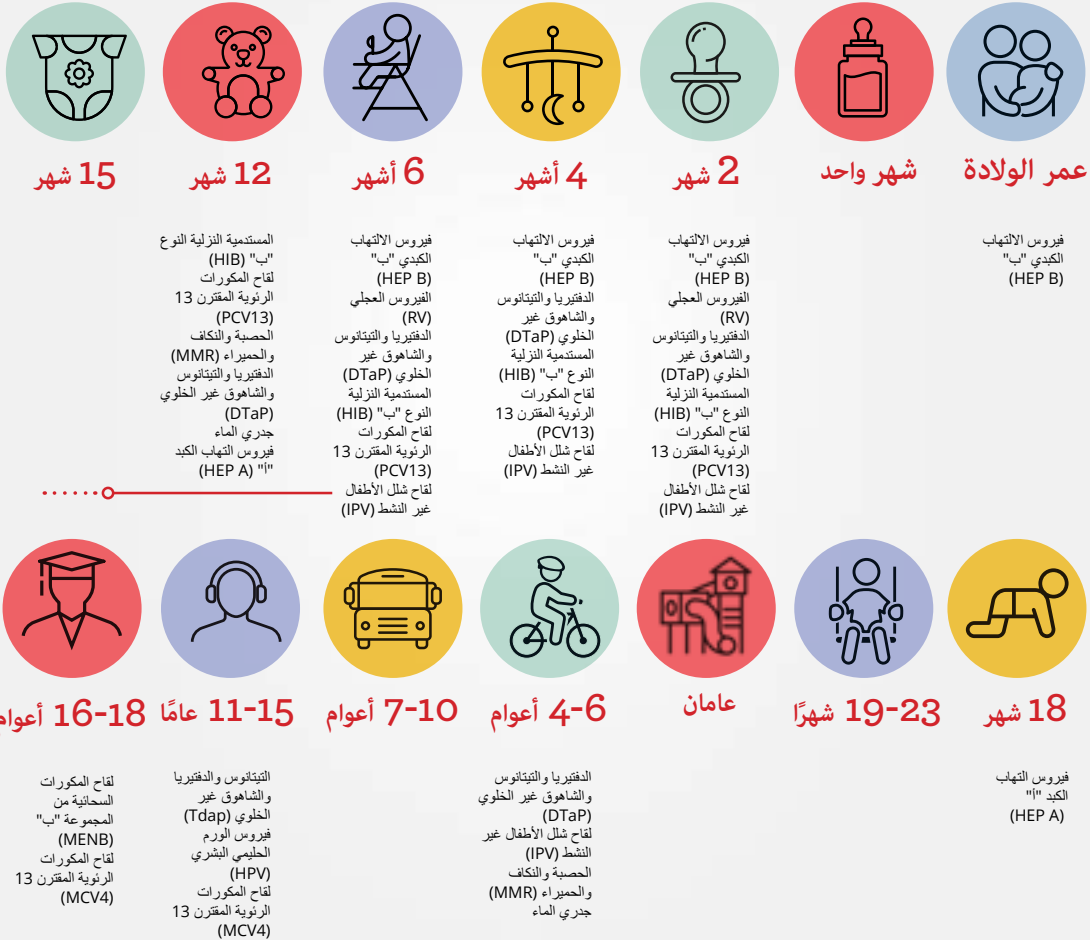


## الفاكهة. الخضراوات. التطعيمات. بصفتك والدًا، هذا ما ينبغي عليك فعله بالضبط.

ستجد أدناه جدولاً روتينياً لتطعيم (لقاح) الأطفال. توجد أيضاً جداول تعويضية للأطفال الذين تأخروا عن جرعات لقاحاتهم، أو المعرضين لخطر الإصابة بالعدوى. اسأل مقدم الرعاية الصحية لطفلك بخصوص هذه الجداول الزمنية.



الإنفلونزا بعد 6 أشهر وكل عام بعد ذلك.



## ما هي التطعيمات المطلوبة في مرحلة الطفولة و أسباب تلقيها.

الحماق (جدري الماء) هو مرض يسبب طفحًا جلديًا مع حكة يصاحبه ارتفاع في درجة الحرارة والتعب. يمكن أن يؤدي إلى التندب والالتهاب الرئوي والتهاب الدماغ والتهابات خطيرة أخرى.

المكورات السحائية (التهاب السحايا الجرثومي) هو التهاب في الغشاء الذي يغطي الدماغ والنخاع الشوكي. قد تؤدي إلى الوفاة. يتوفر نوعان من اللقاحات:

• لقاح المكورات السحائية الملقن (MenACWY) حيث يمنع التهاب السحايا الناجم عن بكتيريا المكورات السحائية من الأنواع A و C و W و Y. ملاحظة: يُنصح به لجميع الأطفال؛ مرة واحدة في عمر 11 إلى 12 عامًا، مع تلقي جرعة معززة عند بلوغ 16 عامًا. يمكن إعطاء لقاح تعويضي في سن يتراوح بين 13 و 15 عامًا، مع تلقي جرعة معززة بين سن 16 و 18 عامًا للأطفال الذين لم يتم تطعيمهم في سن ما قبل سن المراهقة.

• لقاح المكورات السحائية الناجم عن المجموعة المصلية "ب" (MenB) حيث يمنع التهاب السحايا الناجم عن بكتيريا المكورات السحائية من النوع "ب". ملاحظة: قد يُنصح به لبعض الأطفال والمراهقين الذين تزيد أعمارهم عن 10 سنوات اعتمادًا على صحتهم والمخاطر التي لديهم. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية لطفلك.

مرض المكورات الرئوية (PCV) يمكن أن يسبب التهابات الأذن والالتهاب الرئوي والتهاب السحايا وتجرثم الدم (بكتيريا في الدم).

الإنفلونزا يمكن أن تكون الإنفلونزا خطيرة، خاصةً للأطفال الصغار جدًا. ويمكن أن تؤدي إلى التهاب رئوي والحجز في المستشفى.

فيروس التهاب الكبد "أ" (HepA) هو عدوى يمكن أن تسبب التهاب الكبد المفاجئ.

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) يمكن أن تسبب أنواع معينة من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري التناسلية، وهي عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي (STI)، التآليل التناسلية أو سرطانات عنق الرحم أو المهبل أو الفرج عند النساء.

فيروس التهاب الكبد "ب" (HepB) هو عدوى يمكن أن تسبب أمراض الكبد المزمنة والحاد.

عدوى الفيروس العجالي (RV) تسبب هذه العدوى الإسهال الشديد عند الرضع والأطفال حتى عمر سنتين.

الدفترية والتيتانوس والشاهوق غير الخلوي (DTaP)

• الدفترية هو مرض يسبب التهاب الحلق والمسالك الهوائية، مما قد يعيق التنفس. التيتانوس (الكزاز) هو مرض يسبب تشنجات شديدة ومؤلمة في الرقبة والفك والعضلات الأخرى. يمكن أن يسبب الوفاة. الشاهوق (السعال الديكي) هو مرض يسبب السعال العالي واللهات لفترات طويلة. ويمكن أن يتداخل مع التنفس ويسبب الوفاة.

• ملاحظة: يحتاج طفلك أيضًا إلى جرعة إضافية من لقاح (التيتانوس والدفترية والشاهوق غير الخلوي) في سن 11 إلى 12 عامًا. يجب أن يحصل طفلك بعد ذلك على لقاح التيتانوس والدفترية والشاهوق غير الخلوي أو التيتانوس والدفترية المعزز كل 10 سنوات طوال حياته.

المستدمية النزلية من النوع "ب" (Hib) هي عدوى بكتيرية شديدة تسبب الإصابة بالتهاب الرئة (الالتهاب الرئوي)، والتهاب غطاء الدماغ والحبل الشوكي (التهاب السحايا)، والتهابات خطيرة أخرى.

شلل الأطفال (IPV - لقاح شلل الأطفال غير النشط) هذه عدوى يمكن أن تشل العضلات.

ملاحظة: ينبغي أن يحصل الرضع والأطفال والبالغون الذين يسافرون إلى بلدان لا يزال شلل الأطفال فيها نشطًا ويقومون فيها لأكثر من أربعة أسابيع على لقاحات شلل الأطفال المناسبة للعمر أو جرعة معززة ضد شلل الأطفال في غضون 12 شهرًا قبل السفر.

الحصبة والنكاف والحميراء (MMR)

الحصبة. هذا مرض يسبب التهابات الأذن والالتهاب الرئوي.

النكاف. هذا مرض يصيب الغدد الموجودة في الرقبة. وقد يؤثر على الخصيتين.

الحميراء (الحصبة الألمانية) هي مرض يمكن أن يسبب تشوهات خلقية لدى النساء اللاتي يتعرضن له أثناء الحمل.