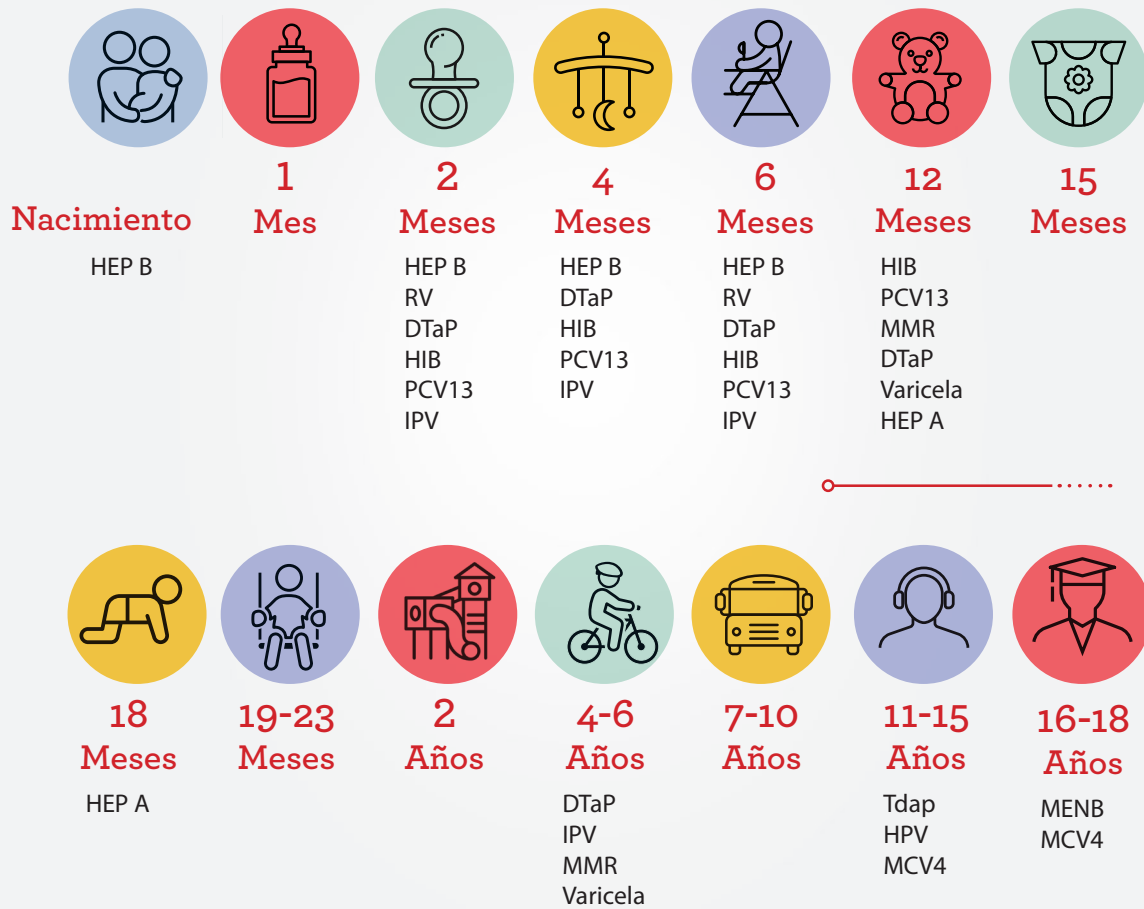


# Frutas. Vegetales. Vacunas.

## Son parte de su labor de padres.

A continuación encontrará el calendario de inmunización (vacunación) de rutina para niños. También existen programas de puesta al día para los niños que están atrasados con las vacunas o que tienen alto riesgo de infección. Pregunte al proveedor de atención médica de su hijo sobre estos programas.



..... ————— Vacuna de la gripe al haber cumplido los 6 meses de edad y cada año después. —————>



## El qué y el porqué de las vacunas en la niñez

**Hepatitis B (HepB):** Esta es una infección que puede producir una enfermedad del hígado crónica y grave.

**Infección por rotavirus (RV):** Produce diarrea grave en bebés y en niños hasta de 2 años.

### Difteria, tétanos y tosferina (DTaP):

- **Difteria.** Esta enfermedad produce inflamación de la garganta y de las vías respiratorias, lo que puede bloquear la respiración.
- **Tétano.** Esta es una enfermedad que produce espasmos intensos y dolorosos de cuello, mandíbula y otros músculos. Puede causar la muerte.
- **Tosferina (tos convulsiva).** Esta es una enfermedad que produce tos fuerte prolongada y jadeo. Puede interferir con la respiración y puede causar la muerte.

*Nota: Su hijo también necesita otra dosis de (Tdap) entre 11 y 12 años. Luego, su hijo debe recibir la dosis de refuerzo Tdap o Td cada 10 años durante toda su vida.*

**Haemophilus influenzae de tipo b (Hib):** Esta es una infección bacteriana grave que causa infección de los pulmones (**neumonía**), inflamación de la membrana que recubre el cerebro y la médula espinal (**meningitis**) y otras infecciones graves.

**Poliomielitis (vacuna de poliovirus inactivada, IPV):** Es una infección que puede paralizar los músculos.

*Nota: Los bebés, niños y adultos que viajen a países donde la poliomielitis todavía está activa y que se queden por más de cuatro semanas deben recibir vacunas contra la poliomielitis apropiadas para su edad o un refuerzo contra la poliomielitis en los 12 meses anteriores al viaje.*

### Sarampión, paperas y rubéola (MMR):

**Sarampión.** Esta enfermedad puede producir infecciones de oído y neumonía.

**Paperas.** Esta es una enfermedad que afecta las glándulas en el cuello. Puede afectar los testículos.

**Rubéola (sarampión alemán).** Esta es una enfermedad que puede producir defectos de nacimiento en mujeres expuestas durante el embarazo.

**Varicela:** Esta es una enfermedad que provoca sarpullido con picazón, fiebre y fatiga. Puede provocar cicatrices, neumonía, inflamación del cerebro (encefalitis) y otras infecciones graves.

**Meningocócica (meningitis bacteriana):** Es una inflamación de la membrana que cubre el cerebro y la médula espinal. Puede causar la muerte. Hay dos tipos de vacunas disponibles:

- **Vacuna meningocócica conjugada (MenACWY).** Previene la meningitis causada por las bacterias meningocócicas de los tipos A, C, W y Y. *Nota: Se recomienda para todos los niños; una vez a los 11 o 12 años, con una dosis de refuerzo a los 16. La vacuna de recuperación se puede administrar entre los 13 y los 15 años, con un refuerzo entre los 16 y los 18 años para los niños que no se vacunaron cuando eran preadolescentes.*

**Vacuna meningocócica del serogrupo B (MenB).** Previene la meningitis causada por la bacteria meningocócica tipo B. *Nota: Puede recomendarse para algunos niños y adolescentes mayores de 10 años, dependiendo de su salud y riesgo. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo.*

**Enfermedad neumocócica (PCV):** Esta puede causar infecciones de oído, neumonía, meningitis y bacteriemia (bacterias en la sangre).

**Influenza (gripe):** La gripe puede ser grave, especialmente para los niños muy pequeños. Puede resultar en neumonía y hospitalización.

**Hepatitis A (HepA):** Esta es una infección que puede provocar una inflamación repentina del hígado.

**Virus del papiloma humano (HPV):** Ciertos tipos de infección genital por HPV, que es una infección de transmisión sexual, pueden producir verrugas genitales o cáncer de cuello uterino, vagina y vulva en las mujeres.