



الموارد الغذائية المجتمعية

بنك طعام Second Harvest

لقد توسع Second Harvest في مواقعها الخاصة بصناديق الطعام الطارئة (Emergency Food Box, EFB). ويقدم صندوق EFB مواد غذائية أساسية تكفي لمدة تتراوح بين يومين وثلاثة أيام بناء على عدد أفراد كل أسرة معيشية. أثناء انتشار الجائحة، يمكن لسكان مقاطعة ديفيدسون الحصول على المساعدة كلما دعت الحاجة. تأكد من إحضار المستندات التالية:

- مستندات تعريف الهوية الخاصة بجميع أفراد الأسرة (رخصة قيادة، شهادة ميلاد، بطاقة هوية صادرة عن الولاية، وغير ذلك)
- إثبات للعنوان (خطاب بريدي، فاتورة مرافق، عقد إيجار، وغير ذلك)

معلومات إضافية ولتأكيد مواقع الاستلام:

secondharvestmidtn.org/get-help/thebranchofnashville.org/

شبكة الموارد المُقدمة على مستوى ولاية تينيسي

واحدة من أسهل الطرق التي يمكنك من خلالها طلب المساعدة هي من خلال الاتصال بالرقم 2-1-1 وهو خط المساعدة المُخصص للخدمات المجتمعية في ولاية تينيسي. عندما تقوم بالاتصال، ستتواصل مع شخص حقيقي مُدرب على مساعدتك في ترتيب احتياجاتك ثم إعطائك الأرقام الهاتفية والعناوين الخاصة بأقرب الأماكن إليك التي يمكنك الحصول على المساعدة من خلالها.

يمكنك زيارة tn211.mycommunitypt.com للحصول على بيانات الرمز البريدي الخاص بك وبأسرتك.

كثيرًا ما تتلقى الأسر المساعدة في استيفاء الاحتياجات التالية من خلال الاتصال بالرقم **1-1-2 الخاص بولاية تينيسي:**

- المساعدة الإيجارية
- الموارد الغذائية
- الخدمات القانونية
- الملابس



برنامج WIC

(للأطفال منذ الولادة وحتى عمر 4 سنوات)

يمكن أن يساعدك برنامج الأغذية التكميلية الخاص بالنساء والرضع والأطفال (Women, Infants and Children Special Supplemental Food Program, WIC) إذا كان لديك دخل منخفض وإذا كنتِ حاملاً أو إذا كنتِ ترضعين رضاعة طبيعية أو لديك أطفال صغار. يُرجى الاتصال مُسبقاً لتحديد موعد، من الإثنين حتى الجمعة. توجد 4 مواقع مُخصصة لبرنامج WIC في مقاطعة ديفيدسون:

Lentz Public Health Center

2500 Charlotte Avenue

615-340-5619

Nashville, TN 37209

East Nashville Public Health Center

1015 East Trinity Lane

615-862-6626

Nashville, TN 37216

South Nashville WIC Nutrition Center

3718 Nolensville Pike

615-880-3210

Nashville, TN 37211

Woodbine Public Health Center

224 Oriel Avenue

615-880-2299

Nashville, TN 37210

برنامج SNAP

يمكن أن تقدّم الأسر طلباً للحصول على مخصصات برنامج المساعدات الغذائية التكميلية (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) من خلال مكتب المقاطعة المحلي التابع لإدارة الخدمات البشرية أو من خلال التقدم بطلب عبر الإنترنت باستخدام نموذج الطلب الإلكتروني الخاص ببرنامج المساعدات الأسرية (Family Assistance, FA).

تفضلوا بزيارة onedhs.tn.gov للتقدم بطلب للحصول على مخصصات SNAP أو لمعرفة المزيد عن هذا البرنامج الرائع!

Family Assistance Service Center
615-532-4000 (منطقة Nashville)
1-866-311-4287 (رقم مجاني)

Aunt BERTHA: ربط الأشخاص بالبرامج

يمكنك العثور على خدمات مجانية أو بتكلفة مخفضة، مثل الرعاية الطبية والطعام والتدريب على العمل والمزيد. استخدم الرمز البريدي الخاص بك من أجل ربطك بالموارد المتاحة في مجتمعك!

اكتب في شريط البحث: www.auntbertha.com

