

## Recursos alimentarios en la comunidad



### Banco de alimentos Second Harvest

Second Harvest ha ampliado los sitios distribuidores de cajas de emergencia con alimentos (EFB). Una caja tiene de dos a tres días de comidas básicas según la cantidad de miembros de cada grupo familiar. Durante la pandemia, los residentes del condado de Davidson pueden recibir la ayuda tantas veces como la necesiten. Asegúrese de llevar los siguientes artículos:

- Identificación de todos los miembros del grupo familiar (licencia de conducir, certificado de nacimiento, identificación emitida por el estado, etc.)
- Comprobante de domicilio (carta, factura, contrato de alquiler, etc.)

Para obtener más información y confirmar los lugares de entrega:

- [secondharvestmidtn.org/get-help/](https://secondharvestmidtn.org/get-help/)
- [thebranchofnashville.org/](https://thebranchofnashville.org/)

### Red de recursos del estado de Tennessee

Una de las maneras más fáciles de recibir ayuda es marcando el 2-1-1, la línea de ayuda de servicios comunitarios de Tennessee. Cuando llame, lo atenderá alguien capacitado para ayudarlo a resolver sus necesidades, y después le dará los números de teléfono y las direcciones de los lugares más cercanos donde usted puede recibir ayuda.

Mediante el **2-1-1 de Tennessee**, las familias suelen recibir ayuda para cubrir las siguientes necesidades:

- Ayuda con el alquiler
- Recursos alimentarios
- Servicios legales
- Ropa

**Visite [tn211.mycommunitypt.com](https://tn211.mycommunitypt.com)** para obtener información específica de su código postal para usted y su familia.



# WIC (para niños de 0 a 4 años)

El Programa Especial de Alimentos Suplementarios (Special Supplemental Food Program) para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) puede ayudarle si tiene ingresos bajos y está embarazada, amamantando o tiene niños pequeños. Llame con anticipación para programar una cita, de lunes a viernes. Hay 4 oficinas en el condado de Davidson:

## **Lentz Public Health Center**

2500 Charlotte Avenue  
Nashville, TN 37209      615-340-5619

## **East Nashville Public Health Center**

1015 East Trinity Lane  
Nashville, TN 37216      615-862-6626

## **South Nashville WIC Nutrition Center**

3718 Nolensville Pike  
Nashville, TN 37211      615-880-3210

## **Woodbine Public Health Center**

224 Oriel Avenue  
Nashville, TN 37210      615-880-2299

---

## Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)

Las familias pueden solicitar los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) en la oficina local del Departamento de Servicios Humanos (Department of Human Services) de su condado o en línea, mediante la solicitud en línea de Ayuda Familiar (FA).

### **Centro de Servicios de Ayuda Familiar**

615-743-2000 (área de Nashville)  
1-866-311-4287 (gratis)

Visite [onedhs.tn.gov/](http://onedhs.tn.gov/) para solicitar los beneficios de SNAP o para obtener más información sobre este excelente programa.

---

## Tía BERTHA: conectando personas y programas

Encuentre servicios gratis o a costo reducido, como atención médica, comida, capacitación laboral y más. Use su código postal para conectarse con los recursos de su comunidad.

**Escriba en su buscador de internet: [www.auntbertha.com](http://www.auntbertha.com)**

