

La cita oftalmológica de su hijo



Vanderbilt Eye Institute

VANDERBILT  HEALTH

En Vanderbilt Eye Institute, nos preocupamos por usted y su hijo. Queremos que su visita sea un éxito. Cuando sabe lo que puede esperar, puede ayudar a su hijo a tener una buena experiencia.

Conozca al equipo de atención médica de su hijo

Hay muchas personas que trabajan en la clínica de la vista como parte del equipo de atención. Su hijo verá a más de una de ellas durante su visita. Esto es lo que son y lo que hacen.

Técnico oftalmológico

Los llevará a usted y a su hijo de la sala de espera a la sala de examinación, tomará el historial médico de su hijo y le hará pruebas antes de que se reúna con el médico.

Ortoptista

Se trata de un proveedor que ha terminado la universidad y ha hecho 2 años de formación especial para convertirse en un experto en la medición de la alineación de la vista. Hablará con usted y con su hijo, y ayudará al médico para aconsejarlo a usted sobre el tratamiento de su hijo.

Médico residente

Se trata de un médico que ha terminado la escuela de medicina y que ahora hace 4 años de formación especial en oftalmología.

Becario

Se trata de un médico que ha terminado la escuela de medicina y tiene 4 años de formación especial en oftalmología. Ahora hace un 1 año más de formación en pediatría.



Las pruebas que haremos

Haremos pruebas especiales para comprobar:

- De qué tan cerca o lejos puede ver su hijo.
- Cómo su hijo utiliza los ojos juntos.
- Si desvía y cruza los ojos.

Si encontramos alguno de estos casos, es posible que hagamos más pruebas que nos ayuden a solucionar el problema.

¿Cómo se hacen estas pruebas?

Tenemos muchas maneras de examinar la visión de su hijo.

Podemos pedirle que lea letras y que una imágenes y símbolos, o podemos observar su comportamiento y ver cómo usa los ojos.

¿Cuántas pruebas necesitará mi hijo?

Depende. Según el motivo de la visita de su hijo, es posible que tengamos que verificar la presión en los ojos o tomarles fotos.

¿Cuánto tiempo tardarán las pruebas?

Depende. Cuando dilatamos los ojos de su hijo, tarda 2 horas. Si es un paciente nuevo, planifique estar en nuestra clínica hasta 3 horas.

Cuando se realicen todas las pruebas, el médico las revisará y luego hablará con usted.

Es posible que pongamos gotas en los ojos de su hijo.

Las gotas para los ojos relajan los músculos y ensanchan las pupilas. Esto ayuda al médico a ver mejor los ojos de su hijo.

Las gotas para los ojos nos ayudan a medir la graduación de los lentes que su hijo pueda necesitar.

Gotas para los ojos:

- Tardan hasta 45 minutos en hacer efecto.
- Hacen que la vista sea borrosa por un tiempo breve.
- Hacen que los ojos sean sensibles a la luz.
- Desaparecen después de 24 horas.

Si los ojos de su hijo se vuelven sensibles a la luz, pida un par de lentes de sol para usar en casa.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo con las gotas para los ojos?

Hable con su hijo sobre las gotas para los ojos y por qué las necesita. Dígale que las gotas nos ayudarán a verle mejor los ojos.

Para ayudarlo a sentirse seguro, puede sostener a su hijo cuando le pongan las gotas en los ojos. Su proveedor puede ayudarlo a ubicarse en la mejor posición. Es posible que su hijo quiera acostarse sobre su regazo o sentarse en él mientras ambos se inclinan hacia atrás.

A su hijo también podría gustarle:

- Contar antes de que le pongan las gotas.
- Sostener algo como un pañuelo de papel, un animal de peluche o un juguete que pueda apretar.

Preparación para su cita

Ir a una visita de la vista puede ser estresante para su hijo. Hay cosas que puede hacer para que sea más fácil.

Mantenga la calma

Es importante que esté tranquilo durante la visita. Su hijo puede captar sus emociones.

Sea honesto

- Hable con él sobre qué sucederá durante su visita.
- Use un lenguaje claro y simple para decirle lo que puede esperar.

Sea activo

- Interactúe con su hijo mientras están en la sala de espera. Podría leerle un libro, colorear, hablar o jugar con él. Empaque y traiga algunos juguetes pequeños o un juego.
- Jugar e interactuar con su hijo puede ayudarlo a sentirse cómodo durante la visita.

Dele un poco de control a su hijo

- Busque maneras en las que pueda tomar decisiones durante la visita. Podría preguntarle:
 - En qué silla de la sala de espera quiere sentarse.
 - Si quiere sentarse en su regazo cuando el proveedor le mire los ojos durante el examen.
- Es posible que también quiera que el proveedor le muestre lo que hará durante el examen. Puede pedirle al proveedor que use un animal de peluche primero para que su hijo vea lo que puede esperar.



Recordatorios

- Traiga los lentes de su hijo a cada cita. Hágalo incluso si están rotos o si su hijo no los usa más.
- Planifique estar en la clínica hasta 3 horas para un examen completo. Es posible que quiera empacar una botella, bocadillos o algunos juguetes para tener mientras espera.

Comuníquese con nosotros

Vanderbilt Eye Institute
2311 Pierce Avenue
Nashville, TN 37232

Oftalmología pediátrica: (615) 936-1034
Emergencias después del horario de atención:
(615) 936-2020

Más información

Para obtener más información y observar videos de exámenes de la vista en niños, vaya a: [Aapos.org](https://www.aapos.org).

